

HANDBOEK GASTGEZIN

Het ontvangen van een student uit een ander land is een uitdagende ervaring die elk gezinslid verrijkt. Door je hart en je huis te openen, deel je mee in Internationaal Begrip en Gemeenschap

INLEIDING

De Rotary jaaruitwisseling (Long Term Exchange) is een uniek uitwisselingsprogramma waarbij jonge mensen een jaar lang in een ander land onder hun hoede genomen worden door een Rotary Club, bij gastgezinnen thuis verblijven, met leeftijdsgenoten lessen volgen op een middelbare school en de kans krijgen een ander land en zijn cultuur van binnenuit te leren kennen.

GASTGEZIN

Het Rotary Youth Exchange Programma is bedoeld om jonge mensen vanuit de hele wereld met elkaar in contact te brengen. Het netwerk dat zo ontstaat, zal een beter onderling begrip kunnen bewerkstelligen. De jongeren worden gezien als ambassadeurs van hun land van herkomst en na een jaar bij ons, als ambassadeur van ons land. Vaak ontstaan langdurige vriendschappen waardoor ook anderen worden betrokken in dat netwerk.

U, als toekomstig gastgezin speelt een heel belangrijke rol in dat proces. Samen met de leden van de ontvangende Rotaryclub draagt u bij aan een ervaring met een levenslange impact.

Voor uw gast is dit géén feestjaar. Maar wel een geweldig jaar. Misschien wel het mooiste jaar van zijn of haar leven. Er zullen momenten van plezier, opwinding maar ook grote teleurstelling en neerslachtigheid zijn, uw gast zal leren “afzien” en zich erboven op werken, soms alleen, soms met uw hulp. Dat u daarbij wilt helpen is voor de organisatoren van de jeugduitwisseling een geweldige aanmoediging om door te gaan met dit programma van Rotary. Hierdoor, en alleen hierdoor, zijn we in staat om ook Belgische studenten aan dit programma te laten deelnemen.

SELECTIE AND ORIENTATIES

ROTARY YOUTH EXCHANGE (RYE) is een programma voor leerlingen tussen 15 en 19 jaar. Voor hun vertrek nemen alle Rotary studenten deel aan oriëntatiesessies die hen vertrouwd maken met zowel de verwachtingen van het programma als de normale emotionele patronen van een uitwisselingsjaar.

De student wordt door de uitzendende club en het district "geselecteerd" waarbij ter plekke gelet wordt op schoolse vaardigheden en taalvaardigheid. Ook op verantwoordelijkheidsgevoel, aanpassingsvermogen, een mate van volwassenheid en sociale vaardigheden, zoals die gelden voor leeftijdsgenoten in het land van herkomst. Dit kan soms afwijken van de normen die we in ons land hanteren. De jongeren van 16-18 jaar zijn meestal veel minder zelfstandig dan in Vlaanderen.

De studenten behoren te weten wat er van hen verwacht wordt. Voor ze naar België vertrekken ondertekenen ze de overeenkomst in het Application Form en beloven ze zich aan de regels te houden. De regels zijn merendeels die van het gezonde verstand maar een aantal staat bekend als de 6 D's:

- No drinking (niet dronken)
- No dating, (geen vaste verkering)
- No driving,
- No drugs,
- No disfiguring (tattoos, piercings etc.),
- No downloading (of illegal, pirated or pornographic material). "

- No downgrading Rotary

Maar vooral belangrijk zijn de 6 B's

1. Be First
2. Be Curious
3. Be on Purpose
4. Be Grateful
5. Be of Service
6. Be Here Now

Na aankomst wordt dit er nog eens ingehamerd op het Welkom Weekend (eind augustus/begin september).

De Club YEO ontvangt het Application Form met daarin veel gegevens over de student. Dit geeft al enig inzicht in de persoonlijke belangstelling van de student, het leven thuis en het gezin. Maar het komt voor dat onze interpretatie van wat we lezen een andere is dan die van de schrijver.

In het begin zal de student een vreemdeling in ons land zijn. De taak van het gastgezin is een ondersteunende thuisomgeving te bieden om de jongere te helpe acclimatiseren. Tijdens dit proces moeten jullie open staan voor de thuiscultuur van de student, zijn of haar levenservaring, en de gemeenschappelijke basis die we delen.

EERSTE STAPPEN

De eerste stap om gastgezin te worden is te solliciteren. Het proces bevat een online aanvraag, referenties, een Uittreksel uit het Strafrechtregister 596.2 van alle volwassen gezinsleden en een huisbezoek door een vertegenwoordiger van de Rotary Club.

Tijdens het bezoek worden de regels van het programma besproken. Deze regels zijn grotendeels gebaseerd op gezond verstand, zoals met uw eigen kinderen. Sommige zijn bedoeld om verwachtingen te verduidelijken, andere op het vermijden van juridische of veiligheidsproblemen. Na goedkeuring zal de Rotary Club meer informatie verstrekken over het programma en activiteiten.

Wanneer jullie de gegevens van jullie student krijgen, neem dan contact op om hem of haar te verwelkomen en geef informatie over uw gezin en praktische zaken.

Beschrijf de gezinsleden, namen en leeftijden, hobby's, interesses en huisdieren.

Sprek over wat de student in ons land kan verwachten. Ook adviezen over welke kleding mee te brengen worden op prijs gesteld. Vraag u zelf af wat u graag zou willen weten over een nieuw thuis en het leven in een vreemde cultuur voor uzelf of voor uw eigen kind.

Denk voor de aankomst alvast na over de "regels van uw huis". Die zijn voor u en uw huisgenoten vanzelfsprekend, maar de student komt uit een ander gezin en een totaal andere cultuur. Voor uw student is niets vanzelfsprekend en hij/zij kan vervelende fouten maken zonder daarmee grof te willen zijn. Vraag eens een ROTEX jongere (student die op uitwisseling is geweest) die in het land van uw student verbleef bij u thuis. Laat hem of haar u op de hoogte stellen van gebruiken in dat land en met uw student communiceren in de eigen taal over uw wensen

EERSTE DAGEN

De student wordt op de luchthaven begroet door een Rotary-delegatie en één of meerdere gezinsleden. Hij/zij is dikwijls uitgeput door de lange reis en zenuwachtig om iedereen te ontmoeten. Gun de student wat tijd om zich aan te passen alvorens een eerste indruk te vormen en activiteiten te plannen.

Eens thuis, zorg ervoor dat de student alle gezinsleden ontmoet en zich kan settelen in zijn of haar kamer (de student mag eventueel een kamer delen met een ander kind maar moet een eigen bed hebben).

Begin met af te spreken hoe de student jullie zal aanspreken.

Bespreek ook de huisregels met de student. Van de student wordt aanpassing verwacht. Natuurlijk is er ook inschikkelijkheid in het gastgezin noodzakelijk en belangstelling voor regels die uw gast kent en die afwijken van de uwe. Vraag naar het waarom van afwijkend gedrag. Alle kans dat uw student u zal vertellen dat het in het land van herkomst zo hoort en onze manier in zijn/haar land als onbeleefd wordt beschouwd. Bespreek ook met uw kinderen hun rol in de opvang. Uw eigen kinderen hebt u zelf opgevoed met uw normen en waarden. Praat over: taken in het huishouden, etenstijden, tafelmanieren, kleding in huis, studeren, hoe laat thuis, huissleutels, telefoonnummers enz. Wat moet de student zelf kopen en wat mag van het gezin gebruikt worden. In vele landen is het wassen van ondergoed iets dat door de student zelf wordt gedaan. Anticipeer daarop en maak de afspraken over hoe u het wil. Hoe zal uw gast u aanspreken? Gebruik de "first night questions", die zijn heel handig.

Details en nuances zullen later duidelijk worden, maar een paar minuten overleg aan het begin van het verblijf geven minder verwarring en problemen achteraf.

Veel, zo niet alle problemen, ontstaan door een gebrek aan communicatie. Laat kleine irritaties niet oplopen, maar bespreek ze. Het leidt tot een beter begrip en onderlinge waardering en voorkomt problemen in de toekomst.

Als u kinderen van dezelfde leeftijd heeft, moedig hen dan aan om de uitwisselingsstudent aan hun vrienden voor te stellen en hem of haar mee te nemen naar sociale evenementen. Vooral in het begin kan het van iedereen een inspanning vergen om de uitwisselingsstudent te helpen met het opbouwen van een netwerk van vrienden en kennissen.

De gastouders begeleiden de student bij de inschrijving bij de gemeente. De student krijgt dan een "identiteitskaart voor vreemdeling". Mogelijk moet u als hoofdbewoner voor de inschrijving "tekenen". Om onnodig werk te voorkomen laten we de student ingeschreven op het adres van het eerste gastgezin.

SCHOOL

Rotary Exchange studenten moeten voltijds op een middelbare school ingeschreven zijn.

De Rotary Club heeft de nodige regelingen getroffen en zal ook instaan voor de schoolkosten maar het is uw verantwoordelijkheid om de student er volledig van te laten profiteren.

De student kan best niet in een te zware academische richting worden ingeschreven.

Een balans tussen schoolse en buitenschoolse activiteiten zorgt voor de beste exchange ervaring.

Doe eventueel een beroep op de studieadviseur op school.

Schrik niet als uw student onmiddellijk na school een uurtje gaat slapen. Vooral in eerste periode is de klimaatverandering, het andere eten, de taal enz. een erg vermoeiende belasting. Zorg dat er vrienden in de buurt gevonden worden die uw student meenemen.

TAAL

De student moet zo vlug mogelijk ingeschreven worden voor een cursus Nederlands voor Anderstaligen. In samenspraak met de school wordt beslist of deze overdag tijdens de schooluren of 's avonds na school kan gebeuren. Er zal huiswerk moeten worden gemaakt. "Speelse" hulp en begeleiding daarbij is heel belangrijk. Uw student moet zo snel mogelijk Nederlands begrijpen. Na drie maanden beginnen de meesten het te spreken.

In het begin kunnen er taalbarrières zijn. Neem de tijd en geniet van het proces van het uitleggen van de eigenaardigheden van het Nederlands.

Let er niet alleen op dat u van een gesprek geniet, maar ook dat uw student belangrijke dingen begrijpt: schoolwerk, routebeschrijvingen, tijdsverplichtingen, enz.

Aarzel niet om een eens hulp in te roepen van iemand die de moedertaal van uw student spreekt.

De student zal ervan genieten om af en toe een bekende taal te spreken.

Stimuleer de student om contact te maken met lokale leeftijdsgenoten in plaats van intensief contact met mensen uit het land van herkomst te houden, bijvoorbeeld met sociale media. Blijven communiceren in de eigen taal met het thuisfront draagt niet bij aan snelle integratie.

HEIMWEE

Het is onvermijdelijk dat uw student af en toe last zal krijgen van heimwee. Dat is absoluut normaal.

In een vreemd land zijn is enorm vermoeiend. Vooral in de weken voor de Kerstperiode kan de heimwee hard toeslaan. Tijd, geduld en wat zachte afleiding zal meestal helpen. Als het probleem aanhoudt of lijkt te verergeren, neem dan contact op met de YEO van de Rotary Club voor advies en hulp.

VERANDEREN VAN GEZIN

Eén van de sterke punten van een Rotary uitwisseling is dat de student de kans krijgt om het leven in verschillende gezinnen te ervaren. De eerste verhuis kan echter een schok zijn. De student heeft een sterke band opgebouwd met het eerste gezin. Het helpt als de student al kennis heeft kunnen maken met het tweede gezin en contact houdt. Iedereen, student en beide gezinnen, moet wat extra moeite doen en begrip hebben voor de stress die deze verandering met zich mee kan brengen.

REIZEN

U dient als gastgezin te allen tijde op de hoogte te zijn waar de student verblijft.

Voor reizen binnen België heeft de student uw toestemming nodig. Beperk het alleen reizen. Durf gerust "nee" te zeggen. Studenten zoeken elkaar graag op, soms terecht, want het kan helpen heimwee te bestrijden. Maar het is niet gewenst dat de student elk weekend onderweg is naar een andere logeerpartij; dat zijn uw eigen kinderen ook niet.

Voor reizen naar het buitenland is toestemming nodig van de Youth Exchange Chair. Neem contact op met de club YEO als u zelf met de student naar het buitenland wilt. Alleen reizen of zonder volwassene naar het buitenland is niet toegestaan.

Probeer de student zoveel mogelijk mee te (laten) nemen op vakanties en dergelijke.

Bevorder ook dat de student zoveel mogelijk van België te zien krijgt.

ROTARY VERPLICHTINGEN

Naast het creëren van een gastvrije en ondersteunende thuisomgeving voor de student, zal het gastgezin de student ook helpen bij het vervullen van zijn of haar Rotary verplichtingen. Clubleden zullen helpen met het vervoer, maar de studenten hebben soms ook ondersteuning nodig van de gastouders bij het maken en bijhouden van een schema, het voorbereiden van presentaties en het beschikbaar zijn. De clubleden zijn oprecht enthousiast over de studenten die ze ontvangen. Moedig uw student aan om Rotary vergaderingen zo vroeg en zo vaak mogelijk bij te wonen. Het is een geweldige manier om een breed scala aan mensen te ontmoeten. Studenten maken zich soms zorgen over hun taalvaardigheid en kunnen dat als excuus gebruiken om spreekverplichtingen in het openbaar te vermijden. Herinner uw student eraan dat het Rotary-publiek zeer ondersteunend is. Ze zijn meer geïnteresseerd in het leren kennen van de student en zijn of haar verhaal, dan in hoe vloeiend het verteld wordt.

De student is verplicht deel te nemen aan door Rotary georganiseerde evenementen. Hieronder vallen het Welkom Weekend, de woensdagnamiddag uitstappen van het district, ROTEX-activiteiten en mogelijk andere activiteiten. De kosten van deze evenementen en de reiskosten ervoor worden door de club gedragen.

De YEO van de gastclub en de coördinatoren van het programma staan altijd klaar om u met raad en daad terzijde te staan. Aarzel niet contact op te nemen als u vragen hebt.

BIJ PROBLEMEN

Als u zich zorgen maakt over uw student, neemt u in eerste instantie contact op met de YEO van de Rotaryclub.

De student heeft ook een counselor die zich over hem/haar ontfermt en de student begeleidt bij problemen.

U zal op de informatievergadering voor gastgezinnen op 26 juni nog verder gebriefd worden over de procedures bij ernstigere problemen en/of vermoeden van pesten of misbruik.

Gastgezin zijn vereist tact, sympathie en veel geduld. Maar in ruil daarvoor biedt het een grote beloning. Het is een kans om een levenslange relatie op te bouwen die het leven van uw gezin jarenlang zal verrijken.

Houd alleen een paar simpele dingen in gedachten:

- Laat je student zich een deel van je gezin voelen
- Wees geduldig met uitdagingen op gebied van taal
- Moedig de betrokkenheid van uw student aan op school en in het gemeenschapsleven en ondersteun dit
- Help de student zijn of haar verplichtingen in evenwicht te houden en zorg ervoor dat hij of zij tijd heeft om vriendschappen te ontwikkelen
- Accepteer verschillen en sta open voor het uitdagen van uw eigen vooroordelen

**OPEN YOUR HEART,
AND THE REST WILL FOLLOW
OPEN JE HART
EN DE REST ZAL VOLGEN**

Contact:

YEO Club:

Youth Exchange Chair: Dominique Truyen ryechair2140@telenet.be 0498741320

Youth Protection Officer: Nele De Keyser nele@orato.be

Questions for the first night in host family

Suggestions for questions you, as the student, may ask your host-parents.

In general, try to ask the questions on the first night. Remember, when in doubt ask, and always try to be open and honest with your host family and your Rotary counselor. **Good communication** is essential for a successful exchange.

1. What would you like me to call you (first name, mom, dad)?
2. What am I expected to do daily other than make my bed, always keep my room tidy, and clean the bathroom every time I use it?
3. What is the procedure for dirty clothes?
4. Where do I keep clothes until we wash them?
5. Should I wash my own clothes and undergarments?
6. Should I iron my own clothes?
7. May I use the iron or washing machine at any time?
8. When is it a convenient time for me to use the shower/bath (a.m. or p.m.)?
9. Where may I keep my toiletries?
10. May I use the family's bathroom toiletries (toothpaste, soap, etc.), or am I responsible for purchasing my own?
11. What time will meals be served?
12. What can I do to help at mealtimes (help prepare meals, set the table, wash dishes, empty garbage)?

13. May I help myself to food and drink any time or should I ask first?
14. What areas of the house are strictly private (parents' bedroom, study/office)?
15. May I put pictures or posters in my room?
16. May I rearrange my bedroom?
17. What are your rules for me about alcohol and smoking?
18. Where can I store my suitcases?
19. What time must I get up (on weekdays, on weekends)?
20. What time must I go to bed (on school nights, on weekends)?
21. What are the rules for going out at night and at what time must I be home?
Can exceptions be made if I ask in advance?
22. May I have friends spend the night or visit during the day?
23. What are the rules about me using the telephone? Must I ask first?
24. May my friends call me?
25. May I call my friends?
26. May I make long-distance calls?
27. How do you want me to keep track the costs of my telephone calls?

28. What is the procedure for mailing letters? What address do I use for my incoming mail?
29. Do you have any dislikes that I should be aware of?
30. Do my host brothers or sisters have any dislikes?
31. What are the dates of your birthdays?
32. What are the transportation arrangements (car, bus, bike, walking, etc.)?
33. May I use the stereo, TV, computer, etc., at any time? Are there restrictions on computer and Internet use?
34. What are the rules about attending religious services?
35. Would you like me to phone home if I will be more than 30 minutes late?
36. When we go out as a family, should I pay for my own entrance fee, meals, etc.?
37. What arrangements should I make for school lunch?
38. Does the Rotary club pay my cost of travel to school?
39. Am I required to attend Rotary club meetings? If yes, how will I get there?
40. What else can I do around the house (yard work, help clean, babysit)?
41. How would you like me to interact with the hired help around the house?
42. Is there anything else you would like me to know?



Rotary Youth Exchange Program D2140

Travel with natural parents and friends

Natural parents can visit and travel with their child during the school holidays of February (18-26) and April (1-16)). Visits before the February break are not allowed. When travelling outside Belgium, a travel plan must be submitted to the host club and host district chair.

Visits of friends are not allowed. A one-day visit can be allowed if a friend happens to be in Belgium. Exchange students are not allowed to travel outside of Belgium with friends.

Travel Rules for Inbound Students

GENERAL RULES

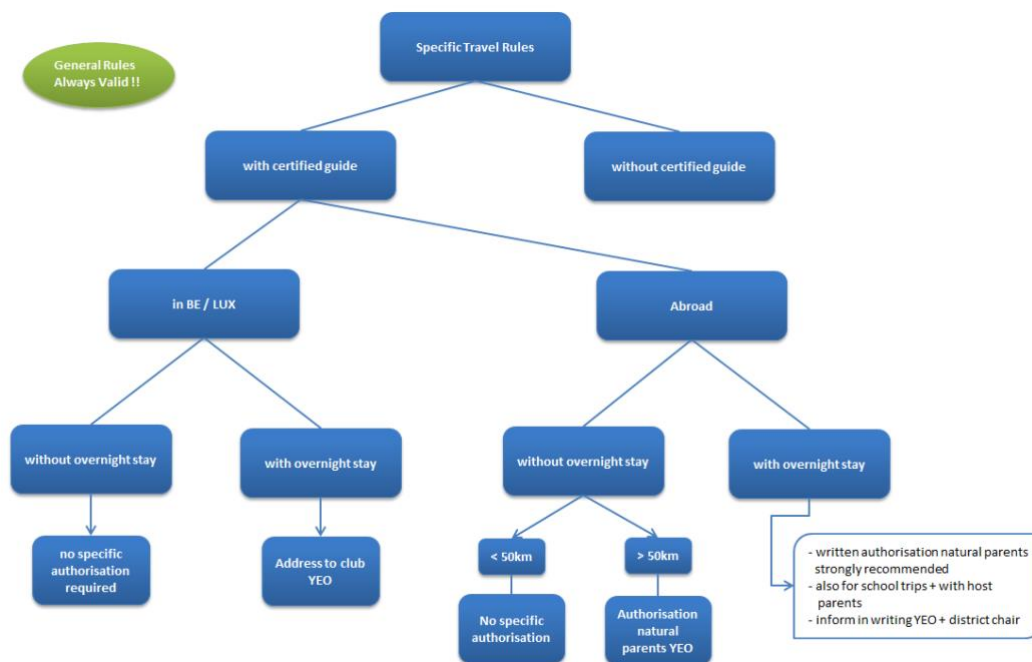
- No trips during school times
- Your host family should always be informed about your whereabouts (Full address, telephone number, detailed program of your trip)
- You must respect the agreed return date and time. In case of unforeseen problems, contact your host family. Not respecting this rule can lead to consequences
- You should be always reachable
- The Rotary Club and, particularly the YEO, is always responsible for the student. Consequently, (s)he has the final word on all decisions.

SPECIFIC RULES

1. Travel WITH a certified guide (host family, school, or Rotary)

- a. In Belgium – with or without overnight stay
No specific authorization required except those required by the trip organizer.
In case of overnight stay: address must be specified to the host family and YEO.
- b. Outside Belgium – without overnight stay
Written authorization of your natural parents to be sent to the host club YEO.
However, trips to places less than 50 km from your home do not require this authorization
- c. Outside Belgium - with overnight stay
Written authorization of your natural parents to be sent to the host club YEO.
Even if this authorization is not required for travelling with host family or school,
It is recommended to notify the host club YEO and district YEO.

Specific Travel rules



2. Travel WITHOUT a certified guide

- a. In Belgium – one or several students
 - i) Without overnight stay: oral authorization of host family
 - ii) With overnight stay: oral authorization of host family and YEO
Lodging address must be known to the YEO.
List of participants and their host clubs should be given to the YEO for coordination and control

- b. Outside Belgium – one or two students

THIS TYPE OF TRAVEL IS NOT ALLOWED

Exception: upon specific, written request of natural parents or for duly motivated reasons (e.g., visiting relatives). The YEO and the host family must make sure that all safety measures have been taken (dropping off and picking up students at the airport/train station). They must also make sure that the student is staying with a family that has been approved by the natural family and/or host Rotary club. They must verify that the student did arrive at the destination and did arrive home.

Conditions for approval (Travel Request Form)

1. Written request and authorization of the natural parents provided to the YEO
2. Written authorization of the host family provided to the YEO
3. Agreement of the YEO who should be able to always contact the student.
4. Agreement of the District Chair of the host district
5. Agreement of the District Chair of the sponsor district
(Information about the trip will be transmitted to the sponsor district chair)

- c. Outside Belgium – Three or more students

- i) Without overnight stay (e.g., Paris, Köln, Amsterdam, in one day)

Conditions for approval

1. Written specification of exact destination, travel goals, detailed timing and a list of all participants and their host clubs.
2. Written request and authorization of the natural parents provided to the YEO
3. Written authorization of the host family provided to the YEO
4. Agreement of the YEO who should be able to always contact the student.
5. Agreement of the District Chair of the host district
6. Agreement of the District Chair of the sponsor district
(Information about the trip will be transmitted to the sponsor district chair)

- ii) With overnight stay

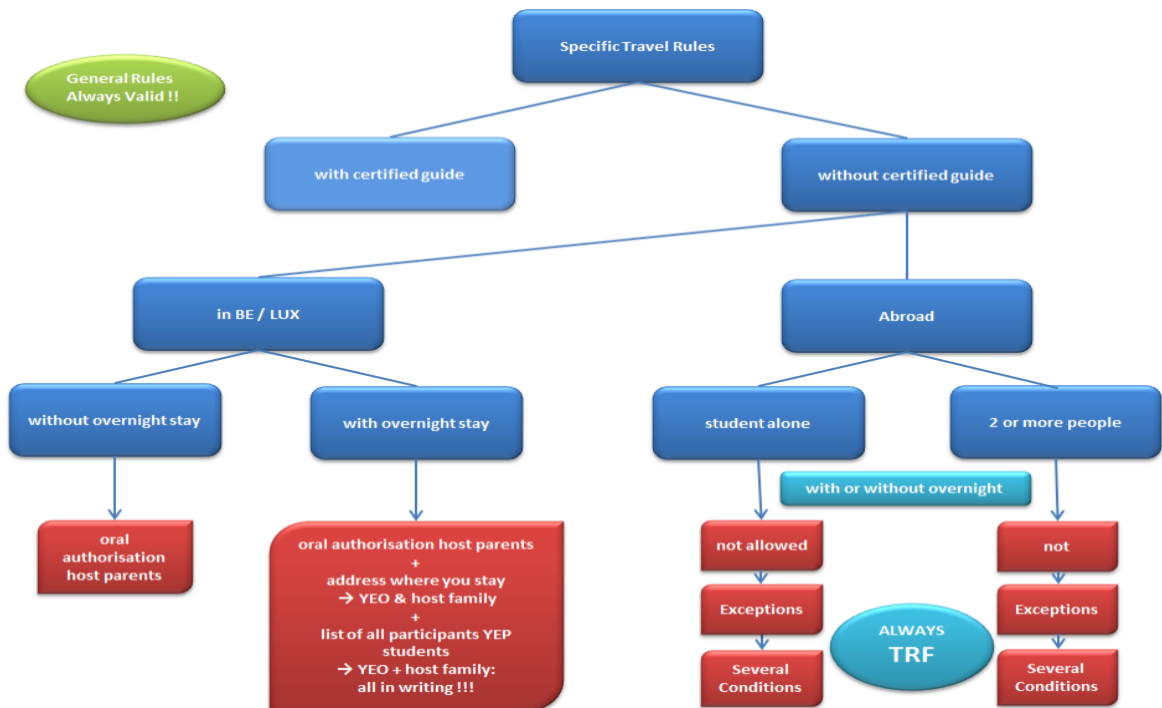
This type of trip will always require a detailed Travel Request document to be filled in and provided to the host club YEO at least 15 days prior to departure.

The decision will be taken by the district responsible. Coordination between districts will often be required

Conditions for approval

1. Written specification of exact route, destination, travel goals, detailed timing and a list of all participants and their host clubs. Detail of transportation means (no hitch-hiking allowed)
2. Written request and authorization (with specification of dates and destinations) of the natural parents provided to the YEO
3. Written authorization of the host family provided to the YEO
4. Guarantee that at least one adult, age 25 or older – to be certified by the host district responsible – will always be reachable locally and will take responsibility of the trip. Ideally that adult should be a local Rotarian.
5. Agreement of the YEO who should be able to always contact the student.
6. Agreement of the District Chair of the sponsor district
(Information about the trip will be transmitted to the sponsor district chair)
7. **Final decision** by the District Chair of the host district
8. The complete Travel Request Form should be handed in at least 15 days prior to departure.
9. During the trip, the student should be in contact with host family and club YEO every day.

Specific Travel rules



Important:

1. Under the BELGIAN LAW, students under 18 years traveling abroad without their natural parents must have a written authorization from them. In addition, the authorization must be approved by the local authority.
If the student is registered as a member of the host, then the host family can sign for the authorization instead of the natural parents.
2. A certified mail must clearly mention the parent's e-mail address and a telephone number where that e-mail address can be checked.

ROTARY YOUTH EXCHANGE PROGRAM BELGIAN DISTRICT 2140

TRAVEL REQUEST FORM

This request is to be introduced by each participant to his Host Club YEO 15 days prior departure.

This request should be sent by the YEO to the district responsible 8 days prior departure.

!!! DON'T BOOK ANYTHING BEFORE RECEIVING DISTRICT RESPONSIBLE DECISION !!!

DATE (of request)			
LAST NAME		First Name	
Rotary Host Club		Your Mobile Phone Nr	+32

Purpose and motivation of the trip

Name of other participants to the trip and their Host Rotary Club (if applicable)

Last Name	First Name	Host club	District

Travel information

Destination Country		Destination City	
---------------------	--	------------------	--

Departure	Date		From		To	
Return	Date		From		To	

Plane – Train – Coach – If other, explain:

!!! DON'T BOOK ANYTHING BEFORE RECEIVING DISTRICT RESPONSIBLE DECISION !!!

Responsible adult (25 at least) present on destination, where you will stay (mandatory)

Last name		First Name	
Address		City	
Zip code		Country	
Phone		Cellular	
Mail address		Relation with you	

AUTHORIZATION	NAME	SIGNATURE	DATE
Natural Parents	Father/guardian Mother/guardian	Confirmation by e-mail Confirmation by e-mail	
We parents of Host Family	exempt Belgian Rotary of any responsibility and liability during this trip		
Host Club YEO ADVICE: <input type="checkbox"/> Favourable - <input type="checkbox"/> Unfavourable		Confirmation by e-mail	
District responsible DECISION: <input type="checkbox"/> Granted <input type="checkbox"/> Refused		Confirmation by e-mail	

Travel description, day by day:

add a detailed description of your trip, if necessary in a separate Word file