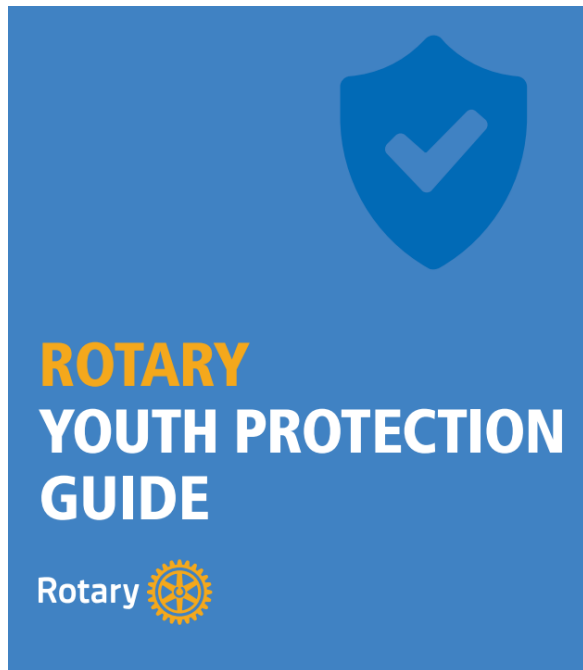


De rol van de counselor

Kind Behavior Believe Students Parents
Group Individual Intervention Compassion Reinforcement
Encourage Advocate Teachers Relationships
Counselor Honesty Smile Plan Positive
Problem-Solve Resource Academics
Differences Support Career Collaboration
Listen Empower Caring College
Ask Helpful Discuss Classroom Tools



Wat zegt Rotary International?



Youth Exchange students must be appointed a Rotary counselor who meets the criteria for all volunteers. Also:

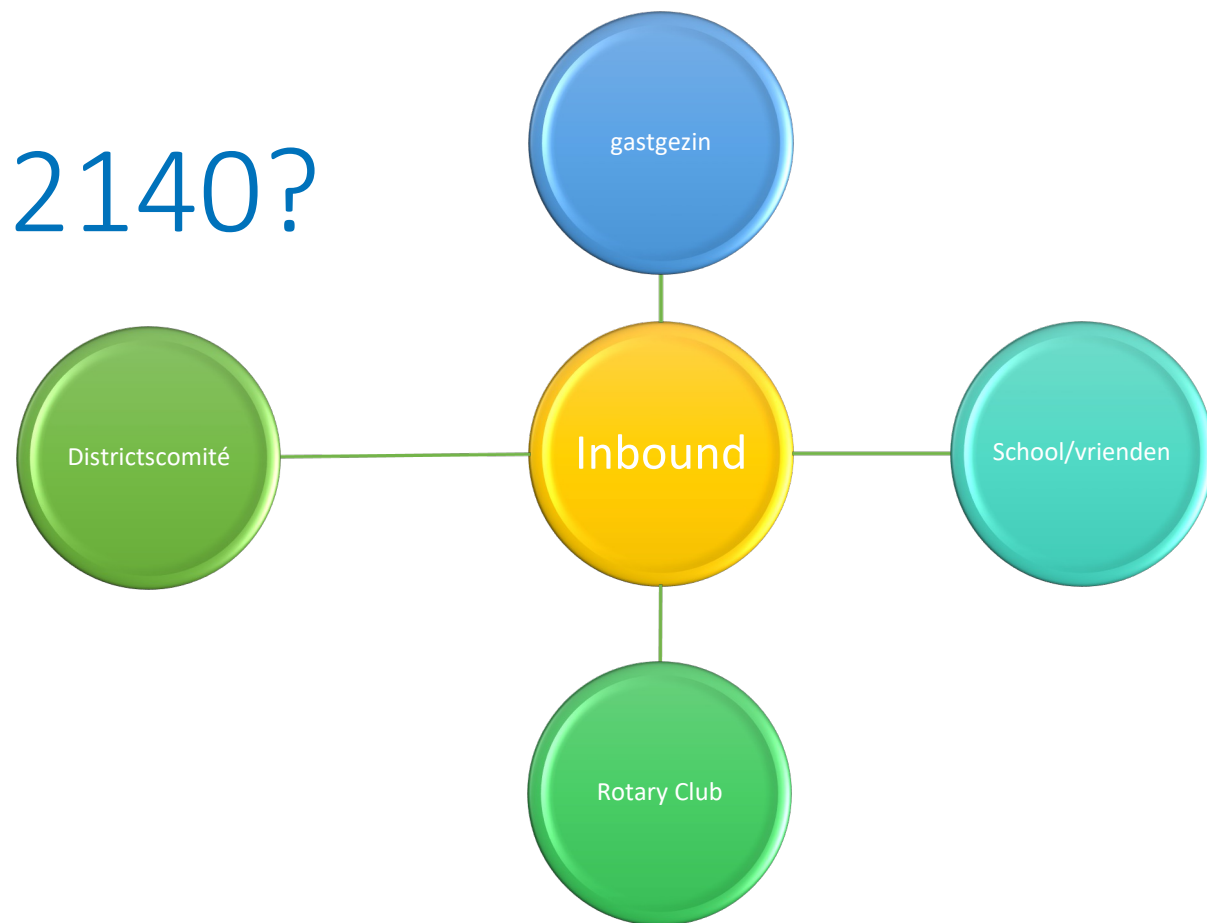
- A counselor must not hold a role of authority over the student's exchange (for example, a member of a student's host family, school principal, club president, or district or club Youth Exchange officer)
- Counselors must be able to respond to any problems or concerns that may arise, including instances of physical, sexual, or psychological abuse or harassment

Rotary counselors. Each Rotary Youth Exchange student is assigned a member of the host club to serve as a counselor. The counselor should be the same gender as the participant. He or she communicates with students regularly and serves as a liaison between students and club or district leaders. Make it clear to all counselors that they are advocates for the students. They can't be members of their students' host families, nor can they hold a position of authority over the exchange, such as school principal or club Youth Exchange officer.



Wat zegt District 2140?

- praktische hulp en ondersteuning
- financiële hulp en ondersteuning
- mentale hulp en ondersteuning



Positie van de counselor

- vertrouwenspersoon - begeleider - ...
- eerste lijn voor mentale hulp en ondersteuning
- in samenwerking met de YEO
- ondersteund door de YPO



Hoe starten als counselor?

- heel regelmatig contact nemen/houden met je inbound
- wees outreachend
- sta open voor een activiteit of een gesprek
- inbound = jongere onder jouw hoede



Je inbound wil in gesprek gaan

Uitgangspunten:

- Jongere die gesprek aangaat ≠ vanzelfsprekend
- Persoonlijke beleving telt
- Onterecht beroep doen op een counselor
 - Bestaat niet!
- Jongere verdient serieus genomen te worden
- Ernstige meldingen grensoverschrijdend gedrag
 - Max. 4% blijkt onterecht te zijn



Emoties nemen de bovenhand

EMOTIE ≠ GEDRAG

| | | | | | | | | | |
|----------------|------------|----------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| Woedend | In paniek | Gestrest | Zenuwachtig | Geschokt | Verrast | Vrolijk | Feeststemming | Opge-wonden | In extase |
| Pissig | Driftig | Gefrus-treerd | Gespannen | Verbijsterd | Hyper | Opgewekt | Gemoti-veerd | Geinspi-reerd | Verrukt |
| Verbolgen | Bang | Boos | Nerveus | Rusteloos | Opgeladen | Levendig | Opgetogen | Opti-mistisch | Enthousiast |
| Angstig | Ongerust | Zorgelijk | Geirriteerd | Geërgerd | Verheugd | Gefocust | Blij | Trots | Ontroerd |
| Afkerig | Onrustig | Bezorgd | Ongemak-kelijk | Geraakt | Monter | Vreugdevol | Hoopvol | Speels | Gelukkig |
| Walgend | Somber | Teleur-gesteld | Triest | Apathisch | Op je gemak | Meegaand | Content | Liefdevol | Vervuld |
| Pessi-mistisch | Chagrijnig | Ont-moedigd | Verdrietig | Verveeld | Kalm | Veilig | Bevredigd | Dankbaar | Bewogen |
| Vervreemd | Ellendig | Eenzaam | Verslagen | Moe | Ontspan-nen | Meditatief | Rustig | Gezegend | In even-wicht |
| Moedeloos | Depressief | Nors | Uitgeput | Afgemat | Mild | Bedacht-zaam | Vredig | Comfortabel | Zorgeloos |
| Wanhopig | Hopeloos | Troosteloos | Opgebrand | Leeg-gezogen | Slaperig | Voladaan | Senang | Behaaglijk | Sereen |

↑

NEGATIEF → POSITIEF



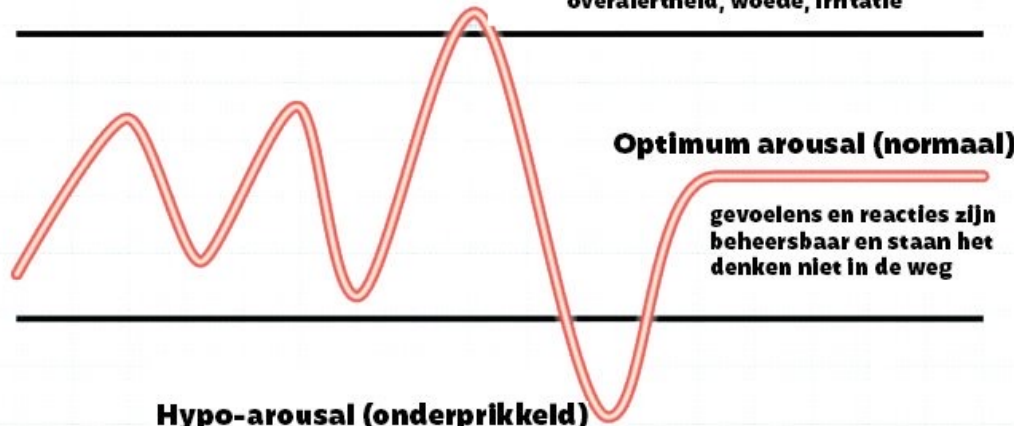
Emoties nemen de bovenhand

Window of tolerance



Window of tolerance

Het optimale spanningsgebied



Hyper-arousal (overprikkeld)
Paniek, impulsiviteit, overlevingsreacties
(vechten, vluchten of bevriezen),
overaltheid, woede, irritatie

Optimum arousal (normaal)

gevoelens en reacties zijn
beheersbaar en staan het
denken niet in de weg

Hypo-arousal (onderprikkeld)
afgestompt, onderdanig, afgesloten,
gevoelloos, lusteloos

©Psychologie Vandaag
Naar: Siegel (1999)

Empathisch communiceren met je inbound

- maak tijd en ruimte voor het gesprek
- garandeer nooit vertrouwelijkheid
- actief luisteren
- 'not knowing position'
- stel vragen

bijvragen / open vragen / niet-sturende vragen



Empatisch communiceren met je inbound

- geef geen mening
- herhaal / parafraseer
- vraag toestemming om te noteren
- noteer feiten : wat/waar/wie/wanneer
- einde van het gesprek: overloop duidelijk de volgende stappen



**NEVER BE AFRAID
OF NOT KNOWING.
FIND OUT.**

LAURYN HILL

PICTUREQUOTES.COM



PICTUREQUOTES

Indicaties van mogelijk grensoverschrijdend gedrag

nachtmerries
verminderd zelfvertrouwen
stemmingswisselingen
gezagsproblemen
verwondingen
zelfverwonding
agressiviteit
isolatie
angst

Merk je deze signalen op?

Ga het gesprek met de inbound aan!

Wees niet bang om onze hulp in te roepen!

Stappenplan bij ernstige feiten

1. Ga het gesprek aan!
2. Verwijder zo nodig de jongere uit de onveilige omgeving.
3. Neem contact op met Chair, YEO, YPO...
4. Onderneem zelf geen actie! Wacht richtlijn district af.

YOU
ARE
NOT
ALONE

YEO – Counselor – School – YEP comité

We bekijken samen wat gedaan moet worden!

Nele De Keyser

D2140 Youth Protection Officer voor Rotary jeugdprogramma's

Rotary Club Bilzen-Alden Biesen

neledekeyser@outlook.be - +32 460 96 86 42

